



財團法人 青少年自立發展社會福利基金會  
Teen Independence Development Foundation

## 2024 年青立會【拒學少年轉自學到自立實踐指南： 量身打造青少年生涯發展系列工作坊】

### 活動簡章

教育部公布 109 學年度高中職休退學人數高達 2.2 萬人，且拒學人數連年上升。然而，**學生拒學並非拒絕「學習」，而是拒絕「入校學習」**。根據統計，超過半數高中職中離生因「志趣不合」而休學，選擇上學時間滯留家中。對於高中職生來說，入校學習目標是選擇符合自身興趣及能力的大學科系，然而，現行台灣教育體制難以根據學生的興趣與擅長，實現個別化、客製化之教學模式。這使學習過程感受不到滿足感和幸福感；而升學壓力、同儕競爭、師生霸凌及制式化學習等複雜環境因素加乘下，最終只能逃避學校相關所有人事物。

面對這般挑戰，老師與家長如何透過社會資源，協助青少年建立一套興趣導向的學習方式，尤為重要。杜威：「教育即生活，學校即社會。」Only 實驗教育創辦人蕭典義將杜威的理念融入自學概念中，**透過多元社區學習與 18 學群的職涯探索**，陪伴學生依據興趣嗜好，進行深度學習。該自主學習模式與青少年自立發展社會福利基金會（簡稱青立會）提倡「自立精神」不謀而合，鼓勵青少年透過自我認識、重要他人情感支持及社區資源連結，得以付諸行動，實現自我期許，甚是超越自我。

因此，青立會邀請 Only 實驗教育創辦人蕭典義教師團隊及媒合業界創意人才，舉辦一系列青少年生涯發展工作坊，緩解高中職生面臨的升學與求職難題。同時，安排自學生分享過來人的經歷，促進兒少與師長間有不同視角的同理對話。

本工作坊有三大主題，前二主題分二梯次，涵容從傳達自學理念、自學生經驗分享，到實際帶領操作探索牌卡、撰寫自主學習計畫書及籌備學習歷程檔案重點，讓師長完整掌握製作備審資料、規劃自主學習進度等關鍵方法，陪伴學生更有目標的學習成長。

此外，我們特別邀請 1111 學生職涯發展的顧問陳坤平、47 雲端輔導室創辦人黃仕親，以及台灣家長教育聯盟秘書長李昭瑤，針對 108 課綱及特殊選才申請大學深入解密，協助了解如何根據學生個別需求協作生涯發展藍圖，以提升選才過程中的競爭力；繼由青立會 陳旺德研發長專講有關扶植困境青少年自立服務策略、工具及資源。

綜上，誠摯邀請關心青少年生涯發展的教師、家長、社工、心輔等夥伴，共同參與內容豐富、實用的系列工作坊。透過專家與自學生經驗分享與相關實作，將不僅能為學生提供更具支持性的學習環境，也實質協助他們在未來生涯創造更多可能性；深盼與您攜手延伸下一世代青少年的自立與成長！



財團法人青少年自立發展社會福利基金會  
Teen Independence Development Foundation

## 壹、工作坊目的

- 一、讓教師及家長了解青少年煩惱與需求的結構性成因：深入解析青少年在學校與家庭面臨的壓力源，了解其煩惱與需求背後的社會與教育體制成因，提升師長的同理心與多元文化敏感度。
- 二、推動教育現場的兒少賦權：賦予學生在學習計畫和生涯規劃的自主決定權，讓他們能以根據自身興趣與能力，主動學習與規劃職涯，實現自我價值。
- 三、協助青少年建立自立精神：透過自學與多元學群、職涯探索，幫助青少年了解自身興趣與能力，逐步實現個人目標，促進自我認識與全人成長。
- 四、提供師長針對自學與特殊選才及申請大學實務操作指南：讓師長掌握如何依據學生的個別需求，設計並輔導撰寫自主學習計畫書及學習歷程檔案，增強學生的競爭力。
- 五、強化青少年與社會連結，提供日常自立支援：鼓勵師長在日常生活中主動為青少年提供情感支持，善用社會資源協助青少年建立正向連結，促進他們自主自立成長。

## 貳、參與對象

台北市、新北市、基隆市及桃園市高中職教師與家長，及關心兒少的社會團體、諮商中心，社工、心輔、專業人員或對此議題有興趣者，**每場次 30 人**。

## 參、主辦單位

財團法人青少年自立發展社會福利基金會（TeenIDF；青立會）

## 肆、協辦單位

Only 實驗教育

## 伍、經費來源

2024 聯合勸募：數位原生世代青少年自立教育鷹架計畫

## 陸、活動內容

- 一、交通地點：臺北市非政府組織（NGO）會館 多功能資料教室  
台北市中正區青島東路 8 號  
(板南線捷運善導寺站 2 出口；近台北車站、成功中學)
- 二、報名方式／日期：
  - (一)報名時間：即日起至 **2024 年 11 月 1 日(五) 18:00 之前**，額滿截止。
  - (二)報名方式：以網路報名為主，或下載報名表，以 E-Mail 或傳真寄送。
  - (三)報名聯繫：(02)2378-8585 分機 208 青立會 施專員



財團法人 青少年自立發展社會福利基金會  
Teen Independence Development Foundation

### 三、五場次工作坊規劃

#### (一) 【如何陪伴拒學生轉自學自立發展】

| 第一梯次<br>2024 年 11 月 9 日 (六) |                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間                          | 主題內容                                                                                                                                                                           |
| 08:30~09:00                 | 報到                                                                                                                                                                             |
| 09:00~12:00                 | <b>主題一：拒學生轉自學自立之陪伴支持</b><br>主講者：蕭典義 創辦人／Only 實驗教育<br><b>主題二：自學生經驗分享—拒學生成為海運物流主管的自立蛻變</b><br>主講者：蕭為中 自學生／Only 實驗教育<br><b>主題三：以學生興趣為本的自主學習計畫及課程設計教學</b><br>主講者：蕭典義 創辦人／Only 實驗教育 |
| 12:00~13:30                 | 餐敘&交誼                                                                                                                                                                          |
| 13:30~15:10                 | <b>主題：引導撰寫與實踐自學計畫書—構想至成果的全程支持</b><br>主講者：李昭瑢 秘書長／台灣家長教育聯盟                                                                                                                      |
| 15:10~15:30                 | 中場休息                                                                                                                                                                           |
| 15:30~16:30                 | <b>主題：日常互動培養青少年自立精神—實踐與成長秘訣</b><br>主講者：陳旺德 研發長／青少年自立發展社會福利基金會（青立會）                                                                                                             |

| 第二梯次<br>2024 年 12 月 14 日 (六) |                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間                           | 主題內容                                                                                                                                                                            |
| 08:30~09:00                  | 報到                                                                                                                                                                              |
| 09:00~12:00                  | <b>主題一：拒學生轉自學自立之陪伴與支持</b><br>主講者：蕭典義 創辦人／Only 實驗教育<br><b>主題二：自學生經驗分享—拒學生成為海運物流主管的自立蛻變</b><br>主講者：蕭為中 自學生／Only 實驗教育<br><b>主題三：以學生興趣為本的自主學習計畫及課程設計教學</b><br>主講者：蕭典義 創辦人／Only 實驗教育 |
| 12:00~13:30                  | 餐敘&交誼                                                                                                                                                                           |
| 13:30~15:10                  | <b>主題：引導撰寫與實踐自學計畫書—構想至成果的全程支持</b><br>主講者：鄭雅云 老師／Only 實驗教育                                                                                                                       |
| 15:10~15:30                  | 中場休息                                                                                                                                                                            |
| 15:30~16:30                  | <b>主題：日常互動培養青少年自立精神—實踐與成長秘訣</b><br>主講者：陳旺德 研發長／青少年自立發展社會福利基金會（青立會）                                                                                                              |



財團法人 青少年自立發展社會福利基金會  
Teen Independence Development Foundation

## (二) 【如何透過特殊選才與學習歷程檔案到自立發展】

| 第一梯次<br>2024 年 11 月 23 日 (六) |                                                                                                                                                                           |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間                           | 主題內容                                                                                                                                                                      |
| 08:30~09:00                  | 報到                                                                                                                                                                        |
| 09:00~10:00                  | 主題：看懂 108 課綱，解密學習歷程檔案<br>主講者：李昭瑢 秘書長／台灣家長教育聯盟                                                                                                                             |
| 10:00~12:00                  | 主題：陪伴孩子製作學習歷程檔案與自主學習計畫<br>主講者：陳坤平 顧問／1111 學生職涯發展                                                                                                                          |
| 12:00~13:30                  | 餐敘&交誼                                                                                                                                                                     |
| 13:30~15:10                  | 主題一：運用特殊選才（就業力）到自立<br>主講者：蕭典義 創辦人／Only 實驗教育<br>主題二：自學生經驗分享—以臺中市社會局女兒館專案製作備審資料為例<br>主講者：林佩蓁 高三生／Only 實驗教育<br>主題三：運用生活興趣探索卡，做出以學生興趣為中心的學習歷程檔案及備審資料<br>主講者：蕭典義 創辦人／Only 實驗教育 |
| 15:10~15:30                  | 中場休息                                                                                                                                                                      |
| 15:30~16:30                  | 主題：從日常互動培養青少年的自立精神—實踐與成長的秘訣<br>主講者：陳旺德 研發長／青少年自立發展社會福利基金會（青立會）                                                                                                            |

| 第二梯次<br>2024 年 12 月 7 日 (六) |                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間                          | 主題內容                                                                                                                                                                  |
| 08:30~09:00                 | 報到                                                                                                                                                                    |
| 09:00~10:00                 | 主題：看懂 108 課綱，解密學習歷程檔案<br>主講者：李昭瑢 秘書長／台灣家長教育聯盟                                                                                                                         |
| 10:00~12:00                 | 主題：用學習歷程創造生涯逆轉<br>主講者：黃仕親 創辦人／47 雲端輔導室                                                                                                                                |
| 12:00~13:30                 | 餐敘&交誼                                                                                                                                                                 |
| 13:30~15:10                 | 主題一：運用特殊選才（就業力）到自立<br>主講者：蕭典義 創辦人／Only 實驗教育<br>主題二：自學生經驗分享—以臺中市社會局女兒館專案製作備審資料為例<br>主講者：林佩蓁 高三生／Only 實驗教育<br>主題三：運用探索卡，做出以學生興趣為中心的學習歷程檔案及備審資料<br>主講者：蕭典義 創辦人／Only 實驗教育 |
| 15:10~15:30                 | 休息                                                                                                                                                                    |
| 15:30~16:30                 | 主題：從日常互動培養青少年的自立精神—實踐與成長的秘訣<br>主講者：陳旺德 研發長／青少年自立發展社會福利基金會（青立會）                                                                                                        |



財團法人 青少年自立發展社會福利基金會  
Teen Independence Development Foundation

(三) 【如何協助學生完成自學報告書到陪伴自立發展】(參加過/看過前二主題課程為佳)

| 2024 年 12 月 21 日 (六) |                                                                                                        |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間                   | 主題內容                                                                                                   |
| 08:30~09:00          | 報到                                                                                                     |
| 9:00~10:20           | 主題一：拒學生轉自學自立的陪伴支持（牌卡實測深度討論）<br>主題二：以學生興趣為本的自學計畫及課程設計教學<br>主講者：蕭典義 創辦人／Only 實驗教育                        |
| 10:20~10:40          | 休息                                                                                                     |
| 10:40~12:00          | 主題：以學生興趣為中心的教學策略—自學狀況報告書實作<br>主講者：李昭瑤 秘書長／台灣家長教育聯盟                                                     |
| 12:00~13:30          | 餐敘&交誼                                                                                                  |
| 13:30~15:10          | 主題一：結合社區資源與地方創生的教學方式<br>主講者：劉緒宇 老師／Only 實驗教育<br>主題二：自學生經驗分享—從拒學到投入專業日語及打工學習歷程<br>主講者：郭珮成 自學生／Only 實驗教育 |
| 15:10~15:30          | 中場休息                                                                                                   |
| 15:30~16:30          | 主題：從日常互動培養青少年的自立精神—實踐與成長的秘訣<br>主講者：陳旺德 研發長／青少年自立發展社會福利基金會（青立會）                                         |





財團法人 青少年自立發展社會福利基金會  
Teen Independence Development Foundation

#### 四、工作坊主講者介紹

##### (一)講師

|                                                                                                                                                               |                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>蕭典義</b><br>Only 實驗教育機構 創辦人<br>高中生涯規劃教科書配套書-學習歷程檔案完全攻略 作者<br>天下文化第三屆【未來教育臺灣 100】得獎人<br>前草地方創生計畫 合夥人<br>〈台灣教育 DNA：解碼公平進步在哪裡?〉<br>研討會 主辦人<br>18 學群生涯探索師證照 推動人 | <b>李昭瑤</b><br>台灣家長教育聯盟 秘書長<br>非學校型態申請計畫 委員<br>非營利組織執行長高中大學 國文老師<br>創意寫作 老師<br>教育親職 老師            |
| <b>陳坤平</b><br>1111 學生職涯發展 顧問<br>WeTeach 探索教育平臺 創辦人<br>親子天下【用 IG 思維，做自己的學涯設計師】作者<br>Snapask 學習歷程 講師                                                            | <b>黃仕親</b><br>47 雲端輔導室 創辦人<br>線上課程「學習歷程金牌寫作課」作者<br>嘉義協同中學 輔導主任<br>知識型 YouTuber                   |
| <b>鄭雅云</b><br>Only 實驗教育 老師<br>國中理化 老師<br>高中化學 老師<br>簡報設計及 ChatGPT 應用 老師                                                                                       | <b>劉緒宇</b><br>Only 實驗教育服務科學及設計思考理論<br>老師<br>金融教育及永續實務體驗 老師<br>數位行銷及群眾募資前置輔導 專家<br>國文寫作及影片剪輯攝影 老師 |
| <b>陳旺德</b><br>青少年自立發展社會福利基金會(青立會) 研發長<br>中華育幼機構兒童關懷協會(CCSA)研發部 組長                                                                                             |                                                                                                  |

##### (二)自學見證人

|                                                                                                                                                     |                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>郭珮成</b><br>Only 實驗教育 自學生<br>JLPT 日文檢定 N2 通過者                                                                                                     | <b>林佩蓁</b><br>Only 實驗教育 自學生<br>臺中市政府社會局女兒館專案 參與人<br>2024 公視「青春發言人」拒學專題影片受訪者—Pei |
| <b>蕭為中</b><br>Only 實驗教育 自學生<br>KINGO TRADING 執行長<br>國際扶輪社 3510 地區巴西長期 交換生<br>高雄市社會局 少年暨青年代表、副招集人<br>高雄市政府兒童及少年福利與權益保障促進會 委員<br>國立臺灣海洋大學馬祖分校學生聯合會 會長 |                                                                                 |



財團法人 青少年自立發展社會福利基金會  
Teen Independence Development Foundation

## 2024 年青立會【拒學少年轉自學到自立實踐指南： 量身打造青少年生涯發展系列工作坊】報名表

----- (※請以正楷書寫，歡迎增印使用，感謝您的協助&配合!) -----

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |                 |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------|-----|
| 姓名：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 性別： | 家長/學生就讀/教師任職學校： |     |
| 聯絡電話：( )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     | 工作年資(限教師)：      | 職稱： |
| 聯絡手機：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     | Email：          |     |
| 報名場次： <input type="checkbox"/> 11/09 主題一-第一梯次 <input type="checkbox"/> 11/23 主題二-第二梯次 <input type="checkbox"/> 12/07 主題二-第一梯次<br><input type="checkbox"/> 12/14 主題一-第二梯次 <input type="checkbox"/> 12/21 主題三 (參加/看過前二主題課程為佳)                                                                                                                                                                                                                                |     |                 |     |
| 用餐需求： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 全素 <input type="checkbox"/> 蛋奶素 <input type="checkbox"/> 不用餐                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |                 |     |
| 相關需求或建議：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |                 |     |
| 姓名：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 性別： | 家長/學生就讀/教師任職學校： |     |
| 聯絡電話：( )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     | 工作年資(限教師)：      | 職稱： |
| 聯絡手機：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     | Email：          |     |
| 報名場次： <input type="checkbox"/> 11/09 主題一-第一梯次 <input type="checkbox"/> 11/23 主題二-第二梯次 <input type="checkbox"/> 12/07 主題二-第一梯次<br><input type="checkbox"/> 12/14 主題一-第二梯次 <input type="checkbox"/> 12/21 主題三 (參加/看過前二主題課程為佳)                                                                                                                                                                                                                                |     |                 |     |
| 用餐需求： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 全素 <input type="checkbox"/> 蛋奶素 <input type="checkbox"/> 不用餐                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |                 |     |
| 相關需求或建議：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |                 |     |
| <p>◎報名方式 (擇一)：</p> <p>1.線上報名：<a href="https://forms.gle/iRA15qmSuM6ZJ5au9">https://forms.gle/iRA15qmSuM6ZJ5au9</a></p> <p>2. E-mail 請寄：<a href="mailto:samanthashih@childrenhome.org.tw">samanthashih@childrenhome.org.tw</a></p> <p>3.傳真：(02) 2378-7575</p> <p>(※請註明：2024 年青少年生涯發展系列工作坊報名表)</p> <p>電話：(02) 2378-8585#208    聯絡人：施專員</p> <p>◎報名截止：113 年 11 月 1 日 (週五)</p> <p>◎本活動免費參加，並提供午膳。</p> <p>◎響應環保，請自備餐具、水杯、充電器。</p> <p>◎台北冬天經常下雨，記得攜帶雨具，並注意保暖。</p> |     |                 |     |



掃碼線上報名